



# PLANIFICACIÓ D'ACTIVITATS CURS 2023-2024

4BODY

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	
9:45-10:30 J. Fonda Vero/Moni		9:45-10:45 Yoga Moni		9:45-10:30 Move Vero		9:45-10:30 Stretch Moni	
13:15-14:15 Yoga Moni		13:15-14:00 J. Fonda Vero/Moni	13:15-14:15 Aeroyoga Olga	13:15-14:00 Move Dani	13:15-14:15 Yoga Moni	13:15-14:00 Stretch Moni	
			18:45-19:30 Stretch Moni				
19:30-20:30 Yoga Olga			19:30-20:30 Aeroyoga 11-14 anys Olga		19:30-20:30 Yoga Moni		19:30-20:45 Aeroyoga Olga
	20:30-21:45 Aeroyoga Olga						

**Pack 4BODY 53€/mes (matrícula gratuïta)**

Av. Carlemany, 68 3r pis  
AD700 Escaldes-Engordany  
Tel: +376 861 227  
info@liquiddansa.com  
www.liquiddansa.com